

## Leitlinien Selbsterfahrung IHK

### 1. Grundsätze

Die Selbsterfahrung in Personen- und Lösungsorientierte Maltherapie IHK ist ein in der Gesamtausbildung am IHK integrierter Bestandteil; ergänzend zu den Sach-, Sozial- und Methodenkompetenzen für die Mal- und Kunsttherapie fördert sie in hohem Mass die Selbstkompetenzen der Studierenden, indem sie deren Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion ins Zentrum rückt.

Die Selbsterfahrung in Personen- und Lösungsorientierte Maltherapie IHK ist der eigene persönliche, therapeutisch begleitete Prozess.

Zwei Drittel der Selbsterfahrung muss in einem vom IHK anerkannten Malatelier in der Methode der Personenorientierten Maltherapie absolviert werden.

Für das Zertifikat Personenorientierte Maltherapie müssen 44 Einheiten (110 Std.) Praxis der Personenorientierten Maltherapie besucht sein.

### 2. Ziele der Selbsterfahrung

- Vertieftes persönliches Verständnis kunsttherapeutischer Entwicklungsprozesse
- Reflexion und Nutzung kunsttherapeutischer Methoden zur Selbsterfahrung und –entwicklung
- Förderung der eigenen Selbstentfaltung und Kreativität
- Wahrnehmung und Ausdruck eigener seelischer Prozesse
- Erfassung des persönlichen Entwicklungspotenzials
- Adäquate Reflexion des eigenen Beziehungsverhaltens

### 3. Organisation der Selbsterfahrung

Das IHK garantiert keine Plätze für die Selbsterfahrung.

- Das IHK veröffentlicht auf [www.kunsttherapie.ch](http://www.kunsttherapie.ch) eine Liste mit anerkannten Therapeut/-innen für Selbsterfahrung IHK.
- Die OdA ARTECURA veröffentlicht auf [www.artecura.ch](http://www.artecura.ch) eine Therapeutenliste, worauf die anerkannten Kunsttherapeut/ -innen sowie Lehrtherapeuten/-innen, Supervisor/-innen, Mentor/-innen OdA ARTECURA ersichtlich sind.

In einer schriftlichen Vereinbarung für die Selbsterfahrung wird folgendes festgelegt:

- Zeitrahmen für Reflektion in der Selbsterfahrung
- Angewandte Methoden
- Zeitstruktur (Sitzungsdauer)
- Honorar

#### **4. Rolle der Studierenden**

- Die Studierenden organisieren ihre Selbsterfahrung in der Personenorientierten Maltherapie mit hoher Eigenverantwortlichkeit.
- Sie orientieren sich dabei an den Leitlinien für die Selbsterfahrung IHK.
- Sie reflektieren ihre Selbsterfahrung der Personenorientierten Maltherapie selbstständig.
- Sie begreifen Selbsterfahrung in der Personenorientierten Maltherapie als persönlichen, therapeutischen Prozess und sind bereit, sich entsprechend darauf einzulassen.

#### **5. Rolle des / der Therapeuten/-in für Selbsterfahrung IHK**

Voraussetzung:

- Zertifikat Modul Kunsttherapie IHK oder gleichwertige Ausbildung
- Berufserfahrung von 3 Jahren zu 50%
- Regelmässiger Besuch von Weiterbildungen (6 Std. pro Kalenderjahr)
- Besuch von Supervision bei einem anerkannten Supervisor/- in OdA ARTECURA (4 Std. pro Kalenderjahr)

Aufgaben:

- Gesamtverantwortung für den therapeutischen Prozess mit den Studierenden

Der/die Therapeut/-in für Selbsterfahrung IHK untersteht der *Schweigepflicht*, auch gegenüber dem IHK. Die Studierenden können den/die Selbsterfahrungstherapeut/-in in IHK von der Schweigepflicht entbinden.

#### **6. Rolle der IHK Institutsleitung**

Aufgaben:

- Einführende Grundlageninformationen über den Ablauf der Selbsterfahrung
- Überprüfung der geforderten Stunden
- Beratung, Begleitung und Unterstützung bei auftauchenden Fragen

#### **7. Bestätigung**

Für die Bestätigung der Selbsterfahrung müssen folgende Unterlagen vorliegen:

- Selbstreflexion über die Selbsterfahrung. (1-2 A4 Seiten, keine Bewertung)
- Von dem/dem Therapeuten/-in für Selbsterfahrung IHK unterschriebene Bestätigung der absolvierten Stunden

Die jeweils aktuellsten IHK\_Leitlinien zu Praktika, Selbsterfahrung, Lehrtherapie und Supervision sowie Vorlagenformulare können im >IHK\_Forum< auf [www.kunsttherapie.ch](http://www.kunsttherapie.ch) unter >Institut< heruntergeladen werden.